



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева



28.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
2-й завтрак			
10:30			
12-13:00	Суп гороховый	200	1,7/1,9/12,8
	Мясо тушеное	50	11/7/2
	Каша ячневая	120	6/6,6/24,3
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот с/ф	150	0,4/0/21
Полдник			
15:30	Кефир	152	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5,06/20,8
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	100	9,47/4,97/4,41
	Картофельное пюре	140	3/5,9/22,5
	Кабачки припущенные	40	0,3/1,4/2,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			57,1/51,8/212